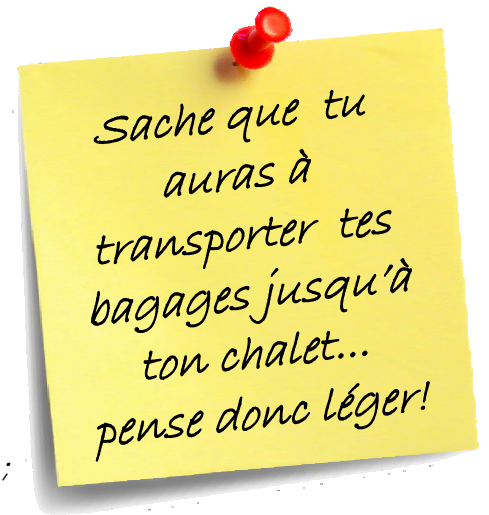


- * 1 sac de couchage;
- * 1 taie d'oreiller;
- * 1 sac à linge sale;
- * Des sacs de plastique (ex: sacs à pain) pour imperméabiliser les bas et pour ramener le linge mouillé;
- * Produits de toilette: savon, débarbouillette, serviette, brosse à dents, dentifrice, shampoing, brosse à cheveux, peigne, baume pour les lèvres, crème solaire;
- * Une serviette de plage supplémentaire (pour la baignade);
- * 1 pyjama et 1 paire de pantoufles;
- * 1 ou 2 paires d'espadrilles ou bottes de marche (vieux souliers pour la boue);
- * 1 paire de sandales ou souliers d'eau fermés (qui tiennent le pied);
- * 4 paires de bas;
- * Des sous-vêtements;
- * 2 chandails ou chemises;
- * 2 chandails chauds;
- * 2 pantalons;
- * 2 bermudas (shorts);
- * 4 chandails à manches courtes;
- * 1 paire de bottes de pluie;
- * 1 maillot de bain;
- * 1 imperméable;
- * 1 chapeau ou casquette.



Tu peux aussi apporter (facultatif) :



- * 1 sac à dos;
- * 1 gourde ou 1 petite bouteille d'eau;
- * 1 appareil photo;
- * 1 lampe de poche (ou lampe frontale);
- * 1 bouteille de chasse-moustiques (surtout aux mois de mai et juin);
- * 1 collation pour la route (idéalement un fruit ou collation sans emballage)

À éviter :

- * Objets dangereux (couteau, canif);
- * Objets de valeur (cellulaire, jeux électroniques, lecteur MP3, lecteur CD, Ipod).

***Ainsi équipé, tu pourras t'amuser allègrement dans toutes les conditions!
Mais n'oublie pas, les éléments les plus essentiels restent bien sûr
ton SOURIRE et ton ENTHOUSIASME rayonnants!***

POUR PLUS DE DÉTAILS, N'HÉSITÉZ PAS À COMMUNIQUER AVEC NOUS!