

## **Nécessaire :**

- 1 sac de couchage;
- 1 taie d'oreiller;
- 1 sac à linge sale;
- Des sacs de plastique (ex.: sacs à pain) pour imperméabiliser les bas et pour ramener le linge mouillé;
- Produits de toilette: savon, débarbouillette, serviette, brosse à dents, dentifrice, shampoing, brosse à cheveux, peigne, baume pour les lèvres;
- 1 pyjama et 1 paire de pantoufles;
- 1 paire d'espadrilles (intérieur);
- 4 paires de bas très chauds;
- 2 paires de bas légers;
- 2 sous-vêtements d'hiver ou collant;
- Des sous-vêtements;
- 4 chandails ou chemises;
- 2 chandails chauds;
- 2 ou 3 pantalons;
- 1 paire de mitaines chaudes et 1 ou 2 paires de rechange;
- 1 paire de bottes chaudes et imperméables;
- 1 habit de neige avec pantalon imperméable;
- 1 ou 2 foulards (ou cache-cou);
- 1 ou 2 tuques chaudes.



## **Tu peux aussi apporter (facultatif) :**

- 1 sac à dos;
- 1 gourde ou 1 petite bouteille d'eau;
- Tes patins bien identifiés;
- 1 appareil photo;
- 1 lampe de poche (ou lampe frontale);
- 1 collation pour la route (idéalement un fruit ou collation sans emballage)

## **À éviter :**

- Objets dangereux (couteau, canif);
- Objets de valeur (cellulaire, jeux électroniques, lecteur MP3, lecteur CD, Ipod).



***Ainsi équipé, tu pourras t'amuser allégrement dans toutes les conditions!  
Mais n'oublie pas, les éléments les plus essentiels restent bien sûr  
ton SOURIRE et ton ENTHOUSIASME rayonnants!***

**POUR PLUS DE DÉTAILS, N'HÉSITÉS PAS À COMMUNIQUER AVEC NOUS!**